



- [ΑΡΧΙΚΗ ΣΕΛΙΔΑ](#)
- [ΠΟΙΟΙ ΕΙΜΑΣΤΕ](#)
- [ΔΗΜΟΣΙΕΥΣΕΙΣ](#)
- [LINKS](#)
- [ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑ](#)



4 Δεκεμβρίου 2006 17:35

Ο σύγχρονος τρόπος ζωής πλήττει την γονιμότητα των ανδρών στην Ελλάδα

Ολοένα και πιο υπογόνιμοι γίνονται οι άνδρες στην χώρα μας, με συνέπεια η ανδρική υπογονιμότητα να αποτελεί πλέον την αιτία για εξωσωματική γονιμοποίηση στο 50% των περιπτώσεων, όταν πριν από δύο δεκαετίες ήταν η αιτία για μόλις το 10% έως 20% των περιπτώσεων.

Σύμφωνα με τα υπάρχοντα στοιχεία, οι άνδρες χάνουν κάθε χρόνο το 2% της δυναμικής του σπέρματός τους. Πρακτικά, αυτό σημαίνει ότι όχι μόνο μειώνεται ο αριθμός των σπερματοζωαρίων τους, αλλά και η κινητικότητά τους.

Όπως εξήγησε το προεδρείο της Ένωσης Μαιευτήρων-Γυναικολόγων Ελλάδος, με αφορμή το πανελλήνιο συνέδριό της που θα διεξαχθεί 8-9 Δεκεμβρίου στην Αθήνα, οι ειδικοί σπανίως βλέπουν πια άνδρες με 50 ή 60 εκατομμύρια σπερματοζωάρια ανά κυβικό εκατοστό σπέρματος.

Οι περισσότεροι 30άρηδες και 40άρηδες έχουν 20-25 εκατομμύρια, όταν ο ελάχιστος αναγκαίος αριθμός για να επιτευχθεί σύλληψη είναι τα 20 εκατομμύρια.

Κύριες αιτίες αυτού του φαινομένου είναι ο σύγχρονος τρόπος ζωής: στρες, άγχος, κακή διατροφή, τσιγάρο, ποτό και ντύσιμο με στενά εσώρουχα και στενά τζιν έχουν πλήξει σημαντικά την ποιότητα του σπέρματος.

Είναι επίσης πιθανό να παίζουν ρόλο και τα κινητά τηλέφωνα στην τσέπη, καθώς πρόσφατη αμερικανική μελέτη σε 100 υπογόνιμους άνδρες έδειξε ότι αυτός ήταν ο μοναδικός κοινός παρανομαστής.

Όπως είπαν οι κ.κ. Ιωάννης Καραντάνης, Νίκος Λινάρδος, Ιωάννης Χριστόπουλος και Ιωάννης Ανδρέου, «καλή διατροφή, ηρεμία, λιγότερο άγχος, στρες και τσιγάρο είναι απαραίτητα για να είναι καλά το σπέρμα».

Μάστιγα τα κονδυλώματα

Την ίδια στιγμή, τα κονδυλώματα (θηλώματα, όπως λέγονται επιστημονικά) που αποτελούν το συνηθέστερο σεξουαλικά μεταδιδόμενο νόσημα, παρουσιάζουν ραγδαία εξάπλωση στην Ελλάδα.

Σύμφωνα με στοιχεία που παρουσίασαν οι ειδικοί, τρεις στους δέκα άνδρες και γυναίκες, ηλικίας 16 έως 40 ετών, είναι μολυσμένοι με έναν από τους ιούς που προκαλούν θηλώματα (HPV).

Οι ιοί αυτοί είναι αρκετές δεκάδες και στους άνδρες δεν δημιουργούν πρόβλημα, ούτε καν εξωτερικά συμπτώματα. Στις γυναίκες, ωστόσο, ορισμένοι από αυτούς μπορεί να προκαλέσουν καρκίνο του τραχήλου της μήτρας.

Προστασία από τον κίνδυνο αυτό αναμένεται να παράσχει το εμβόλιο Gardasil - το πρώτο που εγκρίθηκε για την πρόληψη της μόλυνσης από τους τέσσερις πιο επικίνδυνους ιούς HPV.

Πρόκειται για τους ιούς HPV16 και HPV18 που έχουν άμεση σχέση με τον καρκίνο της μήτρας, καθώς και τους ιούς HPV6 και HPV11 που ευθύνονται για τις νεοπλασίες στον κόλπο και τα θηλώματα στην περιοχή των γεννητικών οργάνων.

Ωστόσο, οι παραπάνω ιοί ευθύνονται μόνο για το 70% των κρουσμάτων καρκίνου του τραχήλου της μήτρας, γεγονός που σημαίνει ότι το τεστ Παπανικολάου μία φορά τον χρόνο θα εξακολουθήσει να είναι απαραίτητο για όλες τις γυναίκες.

Το εμβόλιο έχει εγκριθεί από τον αρμόδιο Ευρωπαϊκό Οργανισμό Φαρμάκων και αναμένεται να αρχίσει σύντομα η διάθεσή του.

Αν και συνιστάται να γίνεται κυρίως σε εφηβική ηλικία, οι ειδικοί εκτιμούν ότι θα ήταν κατάλληλο και για ενήλικες γυναίκες οι οποίες δεν είναι μολυσμένες με ιούς HPV.

Πρόβλημα, ωστόσο, αποτελεί το γεγονός ότι οι τρεις δόσεις του εμβολίου κοστίζουν 1.500 ευρώ, ένα ποσό που προς το παρόν δεν καλύπτεται από τα ασφαλιστικά ταμεία.

Επιπλέον, με εμβόλιο ή χωρίς, η HPV λοίμωξη είναι πολύ πιο σοβαρή στις γυναίκες που καπνίζουν, διότι ουσίες των τσιγάρων «καθηλώνουν» τους ιούς στον τράχηλο της μήτρας, με συνέπεια να είναι πιο δύσκολη η θεραπεία τους.

Μελέτες, εξάλλου, έχουν δείξει ότι οι καπνίστριες που μολύνονται με ιούς HPV διατρέχουν αυξημένο κίνδυνο εκδηλώσεως καρκίνου.

Τελευταία Νέα

- [ΠΟΥ: Έκτακτη συνάντηση της Επιτροπής Εκτάκτων Καταστάσεων](#)
- [Νέα κρούσματα της γρίπης Α σε Αυστρία και Ρουμανία](#)
- [Πολλή τηλεόραση, λίγες λέξεις](#)
- [Ρουμανία: Δύο νέα κρούσματα της νέας γρίπης Α Η1Ν1](#)
- [Απαγόρευση καπνίσματος σε δημόσιες υπηρεσίες](#)



[Ιατρικός Φάκελος](#)

Οι εκτιμήσεις για τη γρίπη των χοίρων



Ένας ιός της γρίπης, καινούργιος τόσο από γενετική άποψη όσο και σε σχέση με τις ιδιότητές του, μεταδίδεται από άνθρωπο σε άνθρωπο και κυκλοφορεί σε όλο τον κόσμο. Η επιδημία δεν περιορίστηκε στη χώρα από την οποία ξεκίνησε, αλλά αντίθετα μεταδόθηκε σε πολλές χώρες με τις εναέριες μεταφορές». Αυτό λέει σε συνέντευξή του στη Μοντ ο γάλλος καθηγητής Αντουάν Φλαό, ειδικός της επιδημιολογίας των μολυσματικών ασθενειών και διευθυντής της Σχολής Ανωτάτων Σπουδών δημόσιας υγείας, στη Ρεν.

[ΠΕΡΙΣΣΟΤΕΡΑ ΠΕΡΙΣΣΟΤΕΡΑ](#)

[Όροι Χρήσης](#) | [Προσωπικά Δεδομένα](#) | [Επικοινωνία](#) | [A.N.A. - M.I.E.](#) | Designed by [eProductions](#) |

Created by E-Content Systems - Powered by [ECS-Portal](#)
© E-CONTENT SYSTEMS