



- [ΑΡΧΙΚΗ ΣΕΛΙΔΑ](#)
- [ΠΟΙΟΙ ΕΙΜΑΣΤΕ](#)
- [ΔΗΜΟΣΙΕΥΣΕΙΣ](#)
- [LINKS](#)
- [ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑ](#)



19 Μαρτίου 2009 15:45

Η οικονομική κρίση και τα κινητά ευθύνονται για τους πονοκεφάλους

Η οικονομική κρίση και η χρήση κινητών τηλεφώνων μας προκαλούν πονοκέφαλο. Τους τελευταίους μήνες καταγράφεται αύξηση των περιστατικών κεφαλαλγίας λόγω των οικονομικών προβλημάτων, ενώ, σύμφωνα με τα αποτελέσματα πρόσφατης έρευνας, τα παιδιά και οι έφηβοι που χρησιμοποιούν κινητό τηλέφωνο παραπονούνται κατά κύριο λόγο για πονοκεφάλους.

Τα στοιχεία αυτά δόθηκαν στη δημοσιότητα κατά τη διάρκεια συνέντευξης Τύπου που παραχώρησε σήμερα η Ελληνική Εταιρεία Κεφαλαλγίας. Αναφερόμενος στην αύξηση των πονοκεφάλων λόγω της οικονομικής κατάστασης, ο παθολόγος - κλινικός φαρμακολόγος, Αναστάσιος Σπαντιδέας, επισήμανε ότι έντονα στρεσογόνες καταστάσεις, όπως αυτές που προκαλούνται λόγω των σοβαρών οικονομικών προβλημάτων, συμπίπτουν με την εμφάνιση κεφαλαλγίας σε άτομα που δεν αντιμετώπιζαν πρόβλημα στο παρελθόν ή επιδεινώνουν τον πονοκέφαλο στους ανθρώπους που ήδη υποφέρουν.

Οι πονοκέφαλοι που παρουσιάζονται σε αυτές τις περιπτώσεις εκδηλώνονται σαν δυνατό σφίξιμο γύρω από το κεφάλι, σαν ένα βάρος στο κεφάλι, σαν πιάσιμο στον αυχένα και τους ώμους. Τα άτομα που πάσχουν από ημικρανίες εμφανίζουν αύξηση της συχνότητας των ημικρανικών κρίσεων σε τέτοιο βαθμό που οι κρίσεις αυτές μπορεί να είναι σχεδόν καθημερινές και να συνυπάρχουν με γενικευμένη αγχώδη συνδρομή.

Σύμφωνα με τον κ. Αν. Σπαντιδέα, το στρες που δημιουργούν τα οικονομικά προβλήματα προκαλεί σπασμούς στους μύς του αυχένα και της κεφαλής, καθώς και των αγγείων της κεφαλής, γεγονός που έχει ως αποτέλεσμα την πρόκληση πονοκεφάλων. Στην περίπτωση μάλιστα των πονοκεφάλων τάσεων (όπως ονομάζονται οι πονοκέφαλοι από υπερένταση) οι μύες του αυχένα και της κεφαλής συσπώνται τόσο έντονα που πονούν ακόμη και με την πιο μαλακή ψηλάφηση.

Εκτός όμως από την οικονομική κρίση, πονοκέφαλο σε παιδιά και εφήβους προκαλεί και η χρήση κινητών τηλεφώνων. Έρευνα του Τμήματος Ογκολογίας του Πανεπιστημίου Ορεγκο σε 2.000 Σουηδούς εφήβους ηλικίας 15-19 ετών, δείχνει ότι σε ποσοστό 95% οι χρήστες

κινητών τηλεφώνων παραπονούνταν για πονοκεφάλους. Άλλα συμπτώματα που παρατηρήθηκαν ήταν η ζάλη, το άγχος, η δυσκολία στη συγκέντρωση, το αίσθημα κόπωσης και οι διαταραχές ύπνου. Τα κορίτσια εμφάνιζαν σε μεγαλύτερο βαθμό αυτά τα ενοχλήματα, ενώ διαπιστώθηκε ότι η χρήση hands-free ενσύρματων συσκευών δεν επηρέαζε το αποτέλεσμα.

Πηγή:(ΑΠΕ-ΜΠΕ)

Τελευταία Νέα

- [ΠΟΥ: Έκτακτη συνάντηση της Επιτροπής Εκτάκτων Καταστάσεων](#)
- [Νέα κρούσματα της γρίπης Α σε Αυστρία και Ρουμανία](#)
- [Πολλή τηλεόραση, λίγες λέξεις](#)
- [Ρουμανία: Δύο νέα κρούσματα της νέας γρίπης Α H1N1](#)
- [Απαγόρευση καπνίσματος σε δημόσιες υπηρεσίες](#)



Ιατρικός Φάκελος

Οι εκτιμήσεις για τη γρίπη των χοίρων



Ενας ιός της γρίπης, καινούργιος τόσο από γενετική άποψη όσο και σε σχέση με τις ιδιότητές του, μεταδίδεται από άνθρωπο σε άνθρωπο και κυκλοφορεί σε όλο τον κόσμο. Η επιδημία δεν περιορίστηκε στη χώρα από την οποία ξεκίνησε, αλλά αντίθετα μεταδόθηκε σε πολλές χώρες με τις εναέριες μεταφορές». Αυτό λέει σε συνέντευξή του στη Μοντ ο γάλλος καθηγητής Αντουάν Φλαό, ειδικός της επιδημιολογίας των μολυσματικών ασθενειών και διευθυντής της Σχολής Ανωτάτων Σπουδών δημόσιας υγείας, στη Ρεν.

[ΠΡΟΣΒΕΤΕ ΠΕΡΙΣΣΟΤΕΡΑ](#)

[Όροι Χρήσης](#) | [Προσωπικά Δεδομένα](#) | [Επικοινωνία](#) | [Α.Ν.Α. - Μ.Π.Ε.](#) | Designed by [eProductions](#) |

Created by E-Content Systems - Powered by  ECS Portal
© E-CONTENT SYSTEMS